Na filmie wyłania się logo Komendy Powiatowej Policji w Łasku oraz napis Komenda Powiatowa Policji w Łasku. Ukazują się puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Dzieci siedzą w ławkach szkolnych i rozwiązują test wiedzy o bezpieczeństwie. Na teście widnieje napis Policyjna Akademia Bezpieczeństwa. Dzieci rozwiązują test.

Policjant otwiera drzwi i wyprowadza dzieci z klasy. Dzieci wraz z policjantem idą przez korytarz.

Chłopczyk w stroju sportowym rozpoczyna bieg. Mija pachołki i wykonuje przewrót w przód.

Dziewczynka chwyta za piłkę lekarską i trzymając ją przed sobą biegnie do pachołka a następnie wraca. Zaczyna przeskakiwać nad przeszkodami. Pokonuję w ten sposób trzy ławeczki gimnastyczne. Dobiega do piłki siatkowej.

Chłopczyk wykonuje trzy rzuty piłką siatkową w dal. Podbiega do materaca, gdzie kładzie się. Policjant przytrzymuje mu nogi. Chłopczyk wykonuje pięć skłonów tułowia a następnie wstaje z materaca.

Dziewczynka przeskakuje przez skrzynię gimnastyczną złożoną z 3 elementów. A następnie wykonuje bieg wahadłowy.

Dzieci stoją w linii i czekają na wyniki. Z grupy wychodzi dwójka dzieci. Chłopiec z dziewczynką otrzymują gratulacje od przedstawicieli samorządów oraz Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Łasku.

Dwójka dzieci otrzymuje medale oraz gratulacje.

Zwycięzcy turnieju pozują do zdjęcia z przedstawicielami samorządów, Komendantem Powiatowym Policji oraz z dyrektorem szkoły, którzy następnie zaczynają bić brawo.

Następnie nagranie przedstawia dzieci z medalami oraz nagrodami rzeczowymi.